



## CAMPUS URBANO AIRE LIBRE VERANO 2019

### A TENER EN CUENTA:

- El **primer día**: todos los inscritos se presentarán en **la pista de patinaje del parque Huertas del Obispo a las 10:00 horas**. Este será el punto de quedada todas las mañanas para el comienzo de la actividad.
- **Baño**: todos los días disfrutaremos de un baño en la instalación de la piscina del Sotillo, salvo los días que tengamos actividad extraordinaria.
- **Final de actividad**: a las 14:00 horas volvemos al punto de comienzo de la jornada, en la pista de patinaje del parque Huertas del Obispo. Este será el lugar donde quedaremos con los padres y familiares y donde daremos por finalizada la actividad cada día.

**(Pueden darse excepciones en el lugar de comienzo y final de la jornada, aspecto que comentarán los monitores los días previos)**

### - ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS:

- Bicicleta: salida a las 10:00 h. y regreso a las 18:00 h. Hay que llevar comida y ropa de baño.
- Vivac: salida a las 10:00 h. hacia un lugar natural cercano donde pasaremos el día y pernoctaremos, regresando al día siguiente sobre las 14:00 horas. Hay que llevar comida y cena, saco de dormir y esterilla. El desayuno es por parte de la organización.

### - MATERIAL NECESARIO:

Todos los días hay que llevar ropa cómoda y acorde con la actividad. Además de gorra, crema de protección solar, agua, pequeño almuerzo para media mañana y ropa de baño (bañador, toalla, gorro de baño y chanclas), todo ello en una pequeña mochila.

Para algunas de las actividades será necesario contar con otros materiales, tales como: bicicleta, casco y chaleco reflectante; saco de dormir, linterna, esterilla y mochila, etc. Este material más específico de algunas de las actividades se concretará el primer día de actividad y a lo largo del campus.

- **PLAN DE ACTIVIDADES**: **Orientativamente** la planificación es la siguiente:

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
10.00 horas Presentación a través de juegos y reconocimiento del entorno natural 11.00 Construcciones lúdicas con cuerdas 13.00 Piscina	10.00 Escalada 11.00 Educación Ambiental 13.00 Piscina	10.00 Orientación 12.00 Taller de preparación bicicletas y circulación 13.00 Piscina	Ruta en bicicleta hasta el monte el Viejo y baño en la piscina. Regreso a las huertas del Obispo a las 18:00 horas	10.00 Rapel 11.00 Juegos cooperativos 12.00 Taller medioambiental 13.00 Piscina



Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
10.00 Salto al vacío 11.00 Taller de senderismo 12.00 Taller de montaje de tiendas 13.00 Piscina	10.00 Senderismo al Monte el viejo Comida y Baño en la Piscina del Monte Juegos en la Naturaleza 21.00 Cena 22.00 Velada	9.30 Recogida del entorno y regreso hacia Palencia 14.00 Llegada a las huertas del Obispo	10.00 Piraguas 12.00 Taller de malabares 13.00 Piscina	Gran yincana de aire libre y fiestas de despedida

