

JORNADA DE TRABAJO TECNICO-DEPORTIVO

PROGRAMA FORMATIVO PMD 2017

5 DE MAYO (DE 17.00 H. A 21.00 H.) EN LA NUEVA BALASTERA

Dirigido a Entrenadores, Técnicos deportivos, Preparadores Físicos, Estudiantes y Profesores de E.F.



INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

mausina@pmdpalencia.com o 667579941

CERTIFICADO DE ASISTENCIA PMD: 4 HORAS

PLAZAS LIMITADAS



- METODOLOGÍA Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- NUEVAS TENDENCIAS DEL ENTRENAMIENTO PARA DIFERENTES GRUPOS DE EDAD
- RECURSOS PRÁCTICOS PARA EL DISEÑO DE SESIONES

PROFESORADO:

Diego Alonso Aubín

Jorge Peinador Sanchez

