



## SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

Dirigido a todos los niños y niñas matriculados en Centros Escolares de Palencia capital y provincia y deportistas de clubes deportivos autorizados. Único requisito **SABER NADAR**.

BENJAMÍN	Nacidos	2013 y 2014	Masculino y Femenino
ALEVÍN	Nacidos	2011 y 2012	Masculino y Femenino
INFANTIL	Nacidos	2009 y 2010	Masculino y Femenino
CADETE	Nacidos	2007 y 2008	Masculino y Femenino
JUVENIL	Nacidos	2005 y 2006	Masculino y Femenino
JUNIOR	Nacidos	2003 y 2004	Masculino y Femenino

Las jornadas de JUEGOS ESCOLARES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO se celebrarán en las **Piscinas Municipales de CAMPOS GÓTICOS Y SERAN EN DOS TURNOS:**

<b>1º TURNO</b>	<b>09:00 CALENTAMIENTO / 09:30 COMPETICION – CADETES, JUVENIL, JUNIOR</b>
<b>2º TURNO</b>	<b>10:30 CALENTAMIENTO / 11:00 COMPETICIÓN – BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL</b>

La I Jornada de JUEGOS ESCOLARES se celebrará el **02 de MAYO de 2021**, con el siguiente programa de competición para cada categoría:

### I JORNADA JUEGOS ESCOLARES SALVAMENTO Y SOCORRISMO

1. 25 m. Remolque de maniquí - Benjamín y Alevín
2. 50 m. Rescate de maniquí con aletas - Benjamín y Alevín
3. 50 m. Socorrista – Infantil (iniciación)
4. 25 m. Remolque de maniquí – Infantil (iniciación)
5. 100 m. Socorrista. – Infantil (Avanzado)
6. 50 m. Remolque de maniquí – Infantil (Avanzado)
7. 50 m. Remolque de maniquí. – Cadete, Juvenil, Junior
8. 100 m. Rescate de maniquí con aletas – Cadete, Juvenil, Junior

Las inscripciones se deben realizar **CINCO DIAS ANTES DE LA JORNADA** a través de la aplicación web (DEBA) que la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha para afiliar a todos los participantes al seguro deportivo. Dicha inscripción una vez cumplimentada deberá solicitarse vía aplicación web a la entidad organizadora (Patronato Municipal de Deportes) para que ésta la supervise y autorice. **Además es necesario remitir a la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo, sita en C/ Obispo Nicolás Castellanos, 10 – 4ª plta. Despacho 408 o por email [palencia@fecless.com](mailto:palencia@fecless.com) la relación de participantes (según anexo adjunto).**

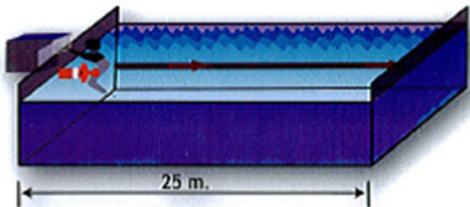
Se adjunta enlace a la página donde los centros escolares deberán auto registrarse para tener un usuario y contraseña propios, en la siguiente dirección <https://servicios.jcyl.es/deb2>.

Para cualquier duda sobre el desarrollo de las pruebas o la actividad, ponerse en contacto con la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo (Ana) en el teléfono 679896527 o por email [Palencia@fecless.com](mailto:Palencia@fecless.com).



## SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

### 25 m. Remolque de Maniquí Pequeño



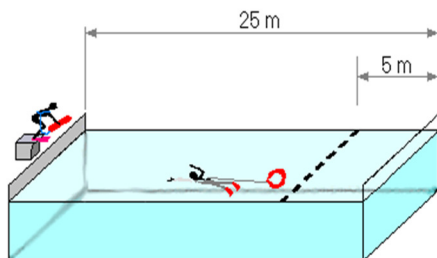
#### DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

La salida se realiza desde la superficie del agua con una mano en el poyete o en la pared de salida y la otra en el maniquí. Después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25 m. un

#### MANIQUÍ PEQUEÑO VACIO.

Es motivo de descalificación ayudarse de la corchera en el desarrollo de la prueba y no tocar la pared de llegada

### 100 m. SOCORRISTA



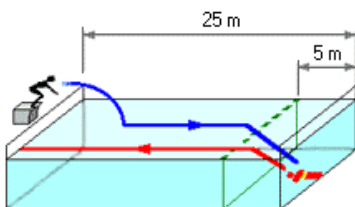
#### DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 50 m. crol con aletas y tubo de rescate. Después de tocar pared, el competidor clica el tubo de rescate dentro de la zona de 5 m. y remolca el tubo clicado otros 50 m..

#### DESCALIFICACIONES.-

- No tocar pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
- No clicar dentro de la línea de 5m.
- No tener la cuerda del tubo extendida antes de los 10 m.
- Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
- No tocar la pared de llegada.

### 50 m. RESCATE DE MANIQUI

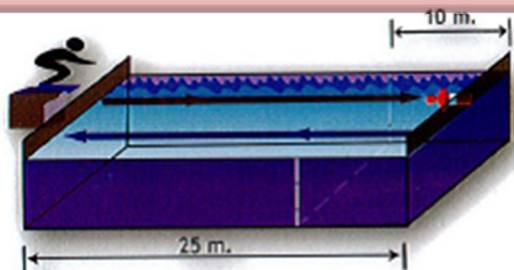


#### DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 25 m. estilo libre, se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de 5 m. de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

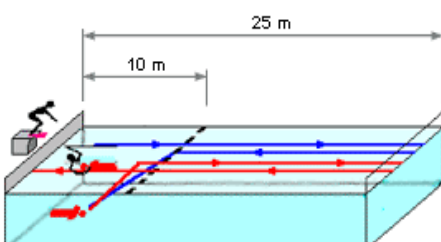
### 50 m. Remolque Maniquí Pequeño con Aletas



#### DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

El deportista nada 25 m. con aletas, recoge un **MANIQUÍ PEQUEÑO** que se encuentra vacío en el otro lado de la piscina, en la superficie, sujeto por un compañero de equipo, y lo remolca otros 25 m.

### 100 m. Remolque Maniquí con Aletas



#### DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí sumergido y lo saca a la superficie dentro de la línea de los 10 m. de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



## SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

CENTRO : \_\_\_\_\_

PERSONA CONTACTO: \_\_\_\_\_ TELEFONO: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

DNI	DEPORTISTA	FECHA NACIMIENTO	AUTORIZACION DE IMAGENES

**NOTA:** Es importante registrar en DEBA - Juegos Escolares, a los deportistas para que estén asegurados el día de la actividad y mandar por correo electrónico a [palencia@fecless.com](mailto:palencia@fecless.com) cinco días antes del comienzo de la jornada a los deportistas interesados en participar.

Desde la Delegación de Palencia estamos haciendo promoción de nuestra actividad mediante charlas informativas a los niños adaptadas a todas las edades. Si están interesados ponerse en contacto con nosotros.

