



XI TRIATLON CIUDAD DE PALENCIA

18 JUNIO 2023

**Triatlón Sprint
(750 m + 22 km + 5 km)**

ORGANIZA:



AUSPICIADO POR:



1. DATOS DE INTERÉS GENERAL DE LA PRUEBA.

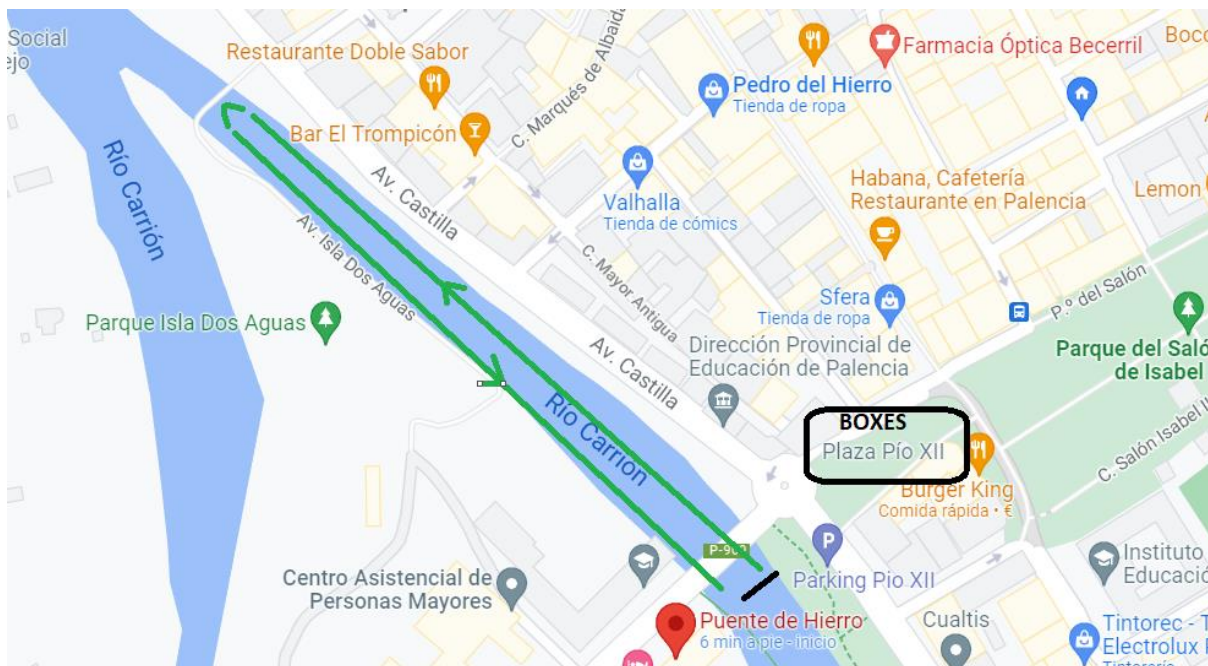
- Fecha y hora de celebración:
 - El evento deportivo se celebrará el próximo **18 de junio de 2022** a las **12:00h**
- Capacidad máxima de competidores:
 - Se ha solicitado capacidad para un máximo de **240 competidores**, teniendo el Club Triatlón Palencia infraestructura para boxes sobre la totalidad de plazas solicitadas.
- Localidad donde se celebrará la prueba:
 - La prueba se celebrará al **100% dentro de la ciudad de Palencia**. Ninguno de los tres sectores saldrá del municipio, ni transitará por carretera abierta.
- Recorrido de los sectores (carrera/bicicleta):
 - Sector 1 Natación: Río Carrión con salida en el Puente de Hierro con un recorrido de 750 metros nadados hasta el puente peatonal del parque Dos Aguas en San Miguel (Ida y Vuelta). La salida del agua se realizará por el mismo sitio que la entrada (Escaleras del puente de Hierro).
 - Sector 2 Bicicleta: Plaza Pío XII, Avenida de Santiago Amón, Puente Obispo Nicolás Castellanos y Paseo de la Julia (subida a AUPASA incluida) – Ida y vuelta (4 vueltas de 5.500 mts cada una = 22 kms).
 - Sector 3 Carrera (No interfiere en ningún momento con el tráfico rodado): Plaza Pío XII, Calle Mayor, Parque Isabel II, Calle Mancornador, Calle los Manteros, Calle Antonio Cabezón, Calle Nuestra Señora de Rocamador y Av/ Republica Argentina (Recorrido circular – 2 vueltas de 2.500 mts cada una = 5 kms).
- Emplazamiento Boxes, salida y meta.
 - Los boxes, así como el arco de Salida y el de Meta estarán emplazados en la Plaza Pío XII en prolongación con la Av. República Argentina.



2. DATOS ESPECÍFICOS DE LOS CIRCUITOS.

- Distancias de los sectores.
 - Sector 1 Natación: 750 mts.
 - Sector 2 Bicicleta: 4 vueltas → 22 Kms.
 - Sector 3 Carrera: 2 vueltas → 5 Kms.

Circuito Natación (Sector 1). Río Carrión con salida en el Puente de Hierro con un recorrido de 750 metros nadados hasta el puente peatonal del parque Dos Aguas en San Miguel (Ida y Vuelta).



Circuito bicicleta de carretera (Sector 2): 4 vueltas de 5,61 Kms cada una. Como peculiaridad, este circuito es urbano 100% y transcurre por una zona tradicional de paseo de los palentinos deportistas habituales, por lo que será de gran visibilidad y disfrute.

El Club Triatlón Palencia y sus voluntarios cubrirán todos aquellos accesos viales a la prueba con una persona y mobiliario físico urbano (vallas, conos, cintas...) supervisado por la Policía Local de Palencia para evitar inclusiones en el circuito de tráfico particular.

Así mismo se informará por todos los medios existentes a todos los vecinos de las vías utilizadas con anterioridad.

En el circuito de bicicleta en ningún momento se invadirá la rotonda de la carretera P-900 desde Villamuriel a Palencia, siendo de esta manera el circuito 100% dentro de los límites de la ciudad.



Circuito Carrera (Sector 3): (2 vueltas) El sector de carrera a pie transcurre por: Plaza Pío XII, Calle Mayor, Parque Isabel II, Calle Mancornador, Calle los Manteros, Calle Antonio Cabezón y Calle Nuestra Señora de Rocamador.



3. VOLUNTARIOS NECESARIOS PARA LA COMPETICIÓN – PUNTOS DE CONTROL RECORRIDO.

Siguiendo las pautas de la organización de otros años hemos determinado los siguientes puestos de control y coordinación del voluntariado para la prueba:

- COORDINACIÓN

COORDINADOR TRIATLÓN	César TIJERO VALLEJO	660 99 26 87	cesartijerovallejo@gmail.com
COORDINADOR BOXES	Jesús SAHAGÚN MERINO Lorena FERNÁNDEZ DIEGUEZ Rebeca GARCÍA DÍEZ	676 07 91 76 626 01 30 78 609 45 81 60	marisajesusdani@hotmail.com loneferandez@gmail.com rebeplus@yahoo.es
COORDINADOR SECTOR NATACIÓN	Mónica VILLAMUERA DEL POZO César TIJERO VALLEJO Lorenzo FERNÁNDEZ SANZ	609 18 87 16 660 99 26 87 607 86 43 57	monicavillamuera@gmail.com cesartijerovallejo@gmail.com lorenzofndez@yahoo.es
COORDINADOR SECTOR CARRERA	René MARTÍN SALVADOR Tomás GUTIÉRREZ DE LEÓN	638 80 16 04 638 70 29 47	rene.sanmartins@gmail.com tomgutileon@gmail.com
COORDINADOR SECTOR CICLISMO	Carlos CARRANCIO BAÑOS José A. MARTÍN SÁNCHEZ José RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	622 15 35 87 661 32 64 58 616 45 41 60	carloscarrancio@gmail.com josems82@hotmail.com jjrr1958@hotmail.com