



## JUEGOS ESCOLARES EN LA CAPITAL ATLETISMO – I PRUEBA AIRE LIBRE

PISTA DE ATLETISMO CAMPO DE LA JUVENTUD  
**23 DE ABRIL DE 2021**

### PRUEBAS POR CATEGORÍAS:

SUB-10 (2013-12)	SUB-12 (2011-10)	SUB-14 (2009-08)	SUB-16 (2007-06)	SUB-18 (2005-04)
50 m	60m	80m	100m	200m
Lanzamiento de peso	Salto de altura	Longitud	Triple salto	
Salto de longitud	Lanzamiento de vortex	Lanzamiento de peso	1000	

### A TENER EN CUENTA:

- Peso: sub-10: 1kg) / sub-14: 3kg.
- Tablas de triple:
  - infantil femenino y masculino 6.5 y 7.5 m
  - Cadete femenino y masculino 7 m y 8 m
  - Dos fosos (femenino y masculino)
- Tablas de longitud: sub-10 a 1m y sub-14 a 2 m
- Cadencias altura: 0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15 y de 3 en 3
- 4 intentos en lanzamiento de peso, vortex, triple y longitud
- Una vez finalizadas las pruebas de cada atleta **deberán abandonar la instalación** (aforo)
- No se permite la entrada a público.
- **ACCESO A LA INSTALACION 40 min antes de la primera prueba a realizar**
- Pódium a los tres primeros de cada categoría y sexo.

### INSCRIPCIONES:

- **SÓLO ESCOLARIZADOS EN CENTROS DE PALENCIA CAPITAL (limitación aforo de la instalación)**
- **Como prueba del Programa de JUEGOS ESCOLARES todos deberán estar inscritos en el Programa DEBA de la Junta de Castilla y León a través de su centro escolar o club autorizado.**
- **Además:**
  - Los FEDERADOS se inscribirán en extranet (Fetacyll).
  - Los NO FEDERADOS en HOJA DE INSCRIPCIÓN que deberán enviar a [palenciatrail@gmail.com](mailto:palenciatrail@gmail.com) antes del 21 de Abril.
- Máximo dos pruebas por atleta.



**JUEGOS ESCOLARES EN LA CAPITAL  
ATLETISMO – I PRUEBA AIRE LIBRE**

**PISTA DE ATLETISMO CAMPO DE LA JUVENTUD  
23 DE ABRIL DE 2021**

**HORARIOS:**

<b>HORARIO</b>	<b>PRUEBAS</b>
10.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• LONGITUD SUB-14</li><li>• PESO SUB-14</li><li>• VORTEX SUB- 12</li></ul>
11.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• TRIPLE SALTO SUB-16</li><li>• ALTURA SUB-12</li><li>• 80 m SUB-14 FEMENINO</li></ul>
11.25	<ul style="list-style-type: none"><li>• 80 m SUB-14 MASCULINO</li></ul>
11.35	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 m SUB-10 FEMENINO</li></ul>
11.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 m SUB-10 MASCULINO</li></ul>
12.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• 60m SUB-12 FEMENINO</li><li>• LONGITUD SUB-10</li><li>• PESO SUB-10</li></ul>
12.10	<ul style="list-style-type: none"><li>• 60m SUB-12 MASCULINO</li></ul>
12.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100m SUB-16 FEMENINO</li></ul>
12.25	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100m SUB-16 MASCULINO</li></ul>
12.35	<ul style="list-style-type: none"><li>• 200m SUB-18 FEMENINO</li></ul>
12.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• 200m SUB-18 MASCULINO</li></ul>
13.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1000m SUB-16 FEMENINO</li></ul>
13.10	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1000m SUB-16 MASCULINO</li></ul>



Patronato Municipal  
de Deportes  
Ayuntamiento de Palencia



## JUEGOS ESCOLARES ATLETISMO PRUEBA AIRE LIBRE PISTA DE ATLETISMO CAMPO DE LA JUVENTUD

PRIMERA JORNADA ESCOLAR 23 ABRIL



- Acceso unicamente a atletas, delegados y entrenadores
- Solo se podrá realizar el calentamiento en la zona habilitada
- El acceso y la salida de la pista sera por los espacios habilitados
- Unicamente se puede acceder y permanecer en la pista, si el atleta esta en competición.
- La zona de calentamiento es una zona habilitada para su fin y no es una zona de transito ni de espera
- Los atletas que tengan que permanecer en la instalación, deberan situarse en la grada, unicamente en los espacios marcados con un "X".
- Es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento y solo podra retirarse en el momento de la competición, cuando el juez lo determine.
- Es obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento.