

CAMPUS DE AIRE LIBRE

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES

1 - 15 DE JULIO DE 2024

PLAN de ACTIVIDADES CAMPUS AIRE LIBRE PMD – 1ª Quincena de JULIO 2024

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
10:00 - 14:00	Juegos de conocimiento Escalada Orientación Huertas / Arco Piscina	Bicicleta Rápel Suelo Piraguas	Bicicleta Rápel Puente Slack Line Piscina	Ruta de Bici hasta el Monte el Viejo Piscina <u>(este día la actividad finaliza a las 18:00 horas)</u>	Escalada Orientación Huertas / Arco Piscina
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
10:00 - 14:00	Bicicleta Esclusa 30 Piraguas Canal Salto al vacío Rápel	Escalada Orientación Sotillo / Arco Piscina	Campismo Educación ambiental Orientación Piscina	Ruta de Senderismo hasta el Monte el Viejo Piscina <u>(este día la actividad finaliza a las 18:00 horas)</u>	Bicicleta Esclusa 30 Piraguas Canal Salto al vacío Rápel
	LUNES 15				
10:00 – 14:00	Gincana Multiaventura Piscina				

ASPECTOS ORGANIZATIVOS:

- **El horario normal de la actividad es de 10:00 a 14:00 horas, desde el lunes 1 al lunes 15 de Julio.** Los jueves 4 y 11, la actividad se alarga hasta las 18:00 horas, pues haremos dos excursiones, una en BTT y la otra andando hasta las piscinas municipales del Monte el Viejo, y comeremos allí.
- El lugar de comienzo y final de actividad será siempre el mismo (**Cancha de baloncesto del parque Huertas del Obispo**), a no ser que el monitor/a informe con antelación un nuevo lugar de comienzo de la actividad.
- Los grupos están hechos por edades, para respetar con ello los diferentes ritmos y capacidades, y permitir además las agrupaciones por amistades. No obstante, todos harán de todo.
- Es **importante respetar los horarios**, especialmente el de entrada a la actividad, pues en muchas ocasiones el grupo ha de desplazarse hasta otro escenario para realizar las actividades.
- Pedimos y agradecemos **no interrumpir el desarrollo de la actividad**, a no ser que sea por una causa importante y justificada.
- Para cualquier problema, la mejor manera de solucionarlo es **contactando con el/la monitor/a responsable de cada grupo, y mejor al final de la jornada**, o por teléfono al 696 49 53 58 (Chema).
- Aunque en la lista de material figura la **crema solar**, recomendamos también que los chicos y chicas vengan con la crema dada de casa a primera hora de la mañana.

- **No es necesario traer objetos de valor** a la actividad (dinero, cámaras fotográficas, móviles, llaves, etc) susceptibles de perderse, a no ser que sea estrictamente necesario. Lo mismo sucede con pendientes, anillos, etc, que además de perderse con facilidad, también pueden causar pequeñas lesiones. Importante traer el pelo recogido, o al menos traer un coiletero todos aquellos niños y niñas que tengan el pelo largo.

- Es conveniente que los padres y madres informen a los monitores/as de lesiones, enfermedades, etc que el niño o la niña tengan, pues esto es importante para el normal desarrollo de la actividad.

- El **material** que a diario los participantes han de llevar a la actividad es el siguiente:

Pequeña mochila con: -. Almuerzo y Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para las actividades de agua (piscina/piragua): bañador, chanclas, toalla, gorro de baño (camiseta de recambio los días de piraguas)

Como material extraordinario han de llevar bicicleta, casco y chaleco reflectante los días que haya programada actividad de bicicleta.

MATERIAL CAMPUS AIRE LIBRE PMD – 1ª Quincena de JULIO 2024

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
10:00 - 14:00	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño -. Bicicleta BTT y Casco	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño -. Bicicleta BTT y Casco	Pequeña mochila con: -. Almuerzo y Comida -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño -. Bicicleta BTT y Casco	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
10:00 - 14:00	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño -. Bicicleta BTT y Casco	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño	Pequeña mochila con: -. Almuerzo y Comida -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño -. Bicicleta BTT y Casco
	LUNES 15				
10:00 - 14:00	Pequeña mochila con: -. Almuerzo -. Agua -. Crema solar y Gorra -. Material para agua: Bañador, Chancletas, Toalla, Gorro de baño				