




# CURSOS DE GOLF

## CURSO 2011/12

### FECHAS:

 Segundo Curso: del 9 de Enero al 4 Abril de 2012

 Tercer Curso: del 16 de Abril al 10 de Junio de 2012

**INSTALACIÓN:** Campo Municipal de Golf “ISLA DOS AGUAS”

JOVENES y ADULTOS: desde 13 años.  
(NIÑOS, VER ESCUELA INFANTIL DE GOLF)

### HORARIOS:

JÓVENES y ADULTOS

-**INICIACIÓN:**

- LUNES y MIÉRCOLES: 16.00 / 17,30 h. - MARTES y JUEVES: 10.30 / 16.00 / 17.30 h.

- VIERNES: 18.30 h. - SABADO: 12.15 / 13.00 / 16.45 / 17.30 h. - DOMINGO: 11.45 h.

-**PERFECCIONAMIENTO:**

- MARTES: 11.15 / 16.45 / 18.15 h. - MIÉRCOLES: 16.45 h.

- JUEVES: 16.45 / 18.15 h. - VIERNES 17.00 h.- SÁBADO: 12.15 / 17.30 h,

-**CURSO NIVEL HANDICAP:**

- MIERCOLES: 16.00 h. - JUEVES: 11.15 h.

- SÁBADO: 10.00 h.

### PRECIO:

Grupos 2 sesiones semanales: 64,95 €curso  
Grupos 1 sesión semanal: 50.80 €curso

El precio para los no empadronados en Palencia capital será de: 71.25 €(adultos 2 días) y 55.65 €(adultos 1 día). No se incluyen los gastos de emisión de tarjeta a abonar por el usuario que no disponga de ella, (2,65) euros.

### INSCRIPCIONES:

ONLINE: [www.pmdpalecia.com](http://www.pmdpalecia.com)



- O bien En las instalaciones municipales: LA ENSENADA, SANTA MARINA, CAMPOS GOTICOS, E ISLA DOS AGUAS.
- Horarios: De Lunes a Viernes DESDE LAS 9.00 HORAS HASTA HORARIO DE CIERRE (SEGÚN INSTALACIÓN).
  1. Renovación:(alumnos SEP-DIC): Del 28 de nov. al 9 de diciembre,
  2. Altas nuevas: Desde el día 13 de DICIEMBRE, (hasta completar plazas)

## **Y ADEMÁS: ESCUELA INFANTIL DE GOLF Y CLASES INDIVIDUALES (CUALQUIER NIVEL Y/O EDAD)**

**Más Información en la taquilla del Complejo deportivo "ISLA DOS AGUAS"  
CAMPO MUNICIPAL DE GOLF ISLA DOS AGUAS**

### **PROGRAMA DE ENSEÑANZA DEL GOLF**

#### **NIVEL INICIACIÓN CONOCER EL JUEGO**

Aprender a golpear y dirigir la bola en la dirección y a la distancia que se pretende.

Se estudia:

- Procedimiento de preparación, orden de colocación (stance) y balanceo (swing).
- Golpeo: impacto de la cara del palo contra la bola. Cara del palo, línea del swing, ángulo de ataque y velocidad de la cabeza del palo.
- Salida de la bola: dirección, trayectoria, línea y altura.
- Introducción a las técnicas de juego corto, medio y largo. Conocimiento de los palos.
- Estudio de las normas básicas del golf y vocabulario.

#### **NIVEL PERFECCIONAMIENTO APLICAR LAS TÉCNICAS**

Utilizar con destreza los distintos tipos de golpes en combinación con el uso adecuado del conjunto de palos.

- Juego corto, juego medio y juego largo. Desarrollo de los distintos tipos de golpes.
- Técnica de acierto, toma de referencias para orientar correctamente la bola, efectos provocados a la bola
- Técnica de superación de obstáculos.
- Profundización de la técnica del swing
- El juego en las distintas partes del campo, tee de salida, calle, green, bunker, rough.
- Normas de etiqueta. Seguridad en el juego.
- Atuendo y material deportivo para las salidas al campo.

#### **NIVEL HANDICAP JUGAR AL GOLF**

Poner en práctica los conocimientos técnicos, reglamentarios y de seguridad adquiridos, en situaciones prácticas.

- Resolución de situaciones habituales del juego en el campo.
- Ritmo y Estrategia de juego.
- Modalidades del juego
- Juego en el Tee de salida, juego hacia el hoyo y juego en el green.
- Conocimiento y prevención de los riesgos más frecuentes de la práctica deportiva del golf.
- Reglamento oficial de golf y sus aplicaciones en el campo.

Al finalizar este curso los alumnos-as obtendrán el HANDICAP, facilitándoles el trámite con la federación y así poder jugar en cualquier campo de golf y participar en las competiciones de aficionados.

### **CLASES INDIVIDUALES**

Para personas interesadas en recibir clases individuales de golf.

- Para todas las edades y cualquier nivel (iniciación, perfeccionamiento, jugadores con handicap que quieran profundizar en algún aspecto del juego, etc.). Aportamos el material.
- Variedad de horarios.
- Sin plazo de inscripción y sin límite en el número de clases.

